

Taller de somnis sense dormir

Dúplex, Diumenge, 4 de Desembre de 10 a 13 h.

“Qui mira enfora, s’adorm. Qui mira endins, desperta”

Anem a treure el cap i fer un petit tastet sobre el apassionant i desconegut món dels somnis.

Són missatges encriptats del subconscient en forma de símbols i arquetips que ens diuen coses si els sabem entendre correctament. És un llenguatge oníric que ens dona consells i solucions per aplicar al nostre comportament diari.

Es presenten cada nit com un guia interior que ens coneix perfectament i ens dona unes valuoses instruccions que podem aplicar exitosament a les coses que ens preocupen a la vigília.

O bé, ens ensenya a gestionar simbòlicament aquelles actuacions que fem bé o malament i que porten conseqüències a la vida diària.

Programa:

Farem una petita presentació conceptual per enquadrar el tema i facilitar una millor comprensió.

Seguidament passarem a fer un parell de pràctiques interpretatives amb casos reals de dos voluntaris/es que no tinguin inconvenient en treballar el seu cas en públic.

Si algú s’ofereix, que m’ho comuniqui per el·lí privat i li donaré unes petites instruccions per preparar el treball. Potser un somni antic però que en certa forma es repeteix o un somni poderós recent.

El objectiu és que es pugui treballar sobre un somni amb contingut profitós tant per el·lí voluntari/a i per la resta de grup.

Metodologia:

La metodologia de treball serà similar a les Constel·lacions Familiars i es demanarà ajut a persones del grup que vulguin col·laborar com a representants.